

## 青風之形（中学生）

青は、突き抜ける空の青さであり、青竹のような真っすぐな若さである。

青風とは、若い<sup>ねいろ</sup>かぜの音色であり、若さゆえ時には風神の如く激しく狂う響きであろうとも、その後には一陣の清風としての元の姿を取り戻すものである。

この形は、若者の持つ荒々しさの後に吹き渡る、爽やかな風を表したものである。

- 1、直立正体 礼 自然体、中段の構え
- 2、左面直突、右面直突 . . . . . 右横受、左横受、右胴直突
- 3、左面直突、右胴直突 . . . . . 左上受、左下受、右面直突
- 4、左横蹴、 右揚蹴 . . . . . 右下受、左巴受、返し蹴
- 5、左面直突、右面直突 . . . . . 右横受、左上受、右左膝蹴
- 6、右面直突、左面直突 . . . . . 左上受、右上受、左右連撃直面突
- 7、左右連撃直面突、  
左面直突、右胴直突 . . . . . 右横受、左胴直突、左横受、右胴突  
左揚蹴、左下受、右揚蹴、右面直突